TOUT SAVOIR SUR NOS

oursons

REMBOURSEMENT 100% GARANTI

bears benefits

TOUT EN UN COUP D‘ŒIL

1. Tout ce que vous devez savoir sur nos oursons

Consommation et prise | page 3

Grossesse et enfants | page 8

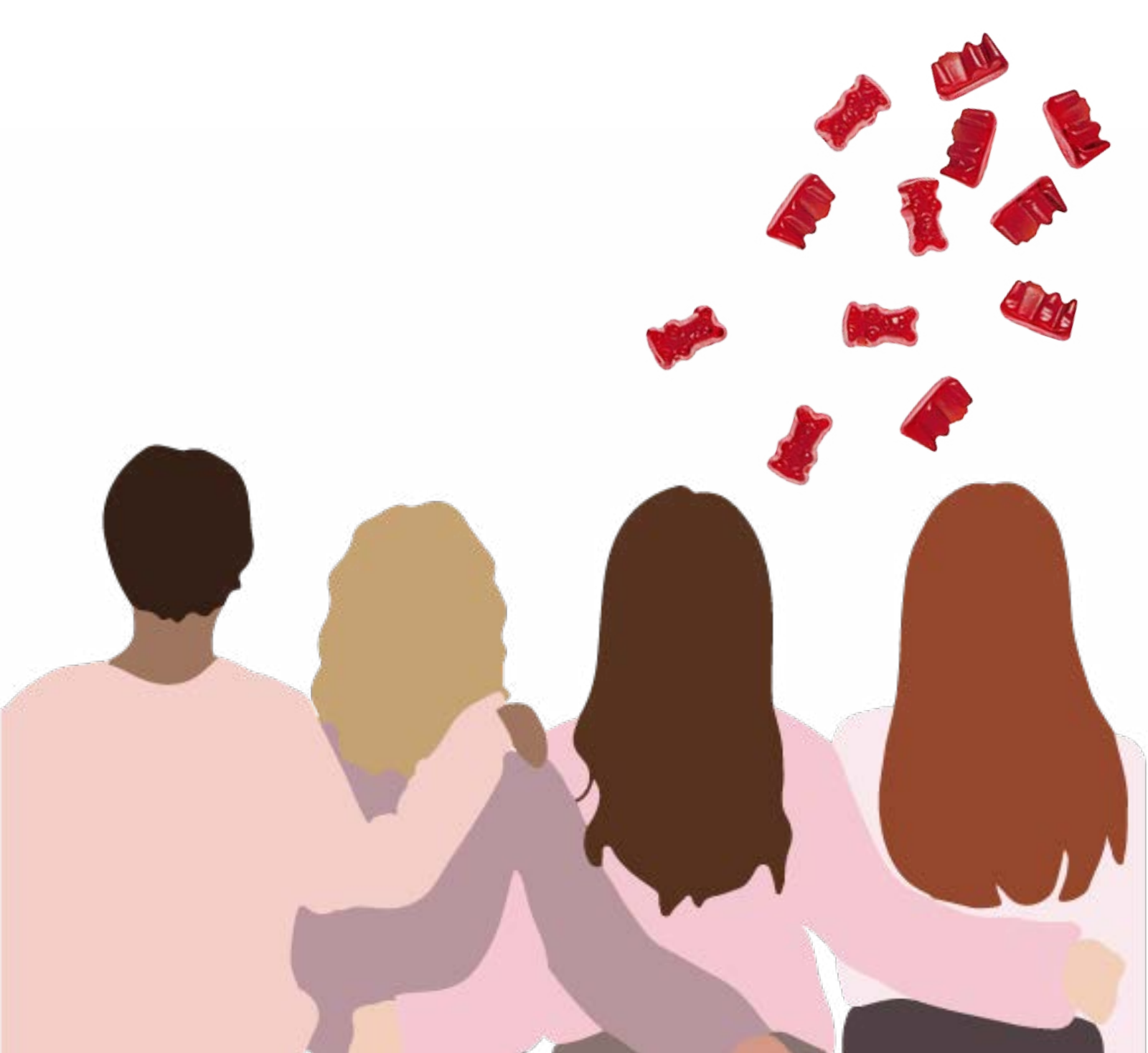
Intolérances alimentaires / végans | page 10

2. Nous avons quelque chose pour chacun de vos besoins

Nos oursons et leurs bienfaits | page 13

3. D’autres questions ?

Notre équipe d’experts | page 25

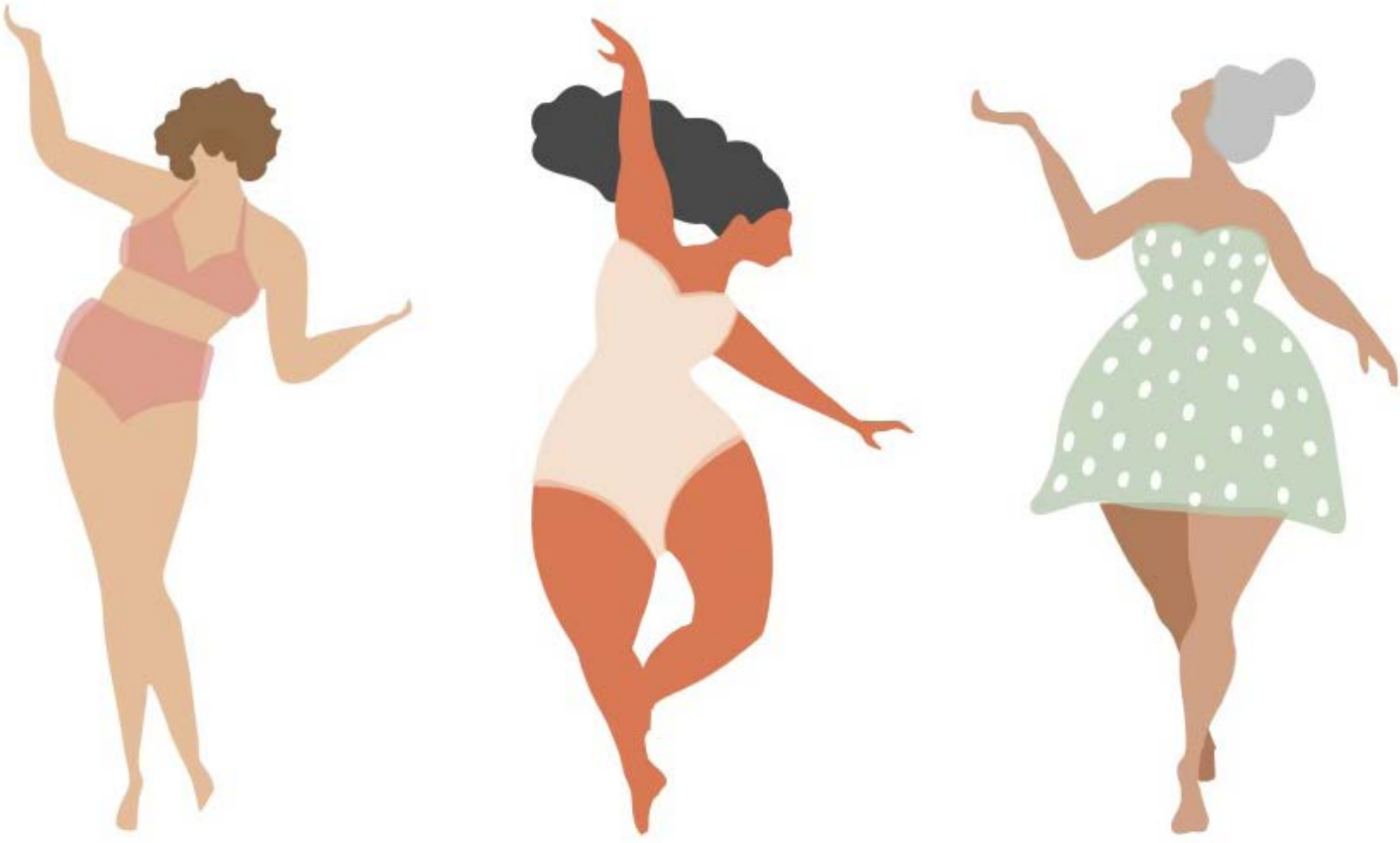


DOSE JOURNALIÈRE RECOMMANDÉE

YOU GLOW, GIRL
SKIN
VITAMIN
BIOTINE, ZINC & ACIDE HYALURONIQUE
IRON LADY
VEGAN
COMPLEX
FER & VITAMINE B12
OH YEAH BEAR
LIBIDO
+VITAMIN
EXTRAIT DE MACA ET SAFRAN
YOU NAILED IT
NAIL & HAIR
VITAMIN
KÉRATINE
SUPER SNOOZE
SLEEP
VITAMIN
MÉLATONINE
EAT YOUR SUPER
GREENS
+VITAMIN
HERBE D'ORGE & MORINGA
HEY FLAWLESS
YOUTH
VITAMIN
CÉRAMIDE & ACIDE HYALURONIQUE
KIDS
VITAMIN
MULTIVITAMINE
AH-MAZING
HAIR
VITAMIN
BIOTINE
HEY SUNSHINE
SUN
VITAMIN
VITAMINE D3
TRUST YOUR
GUT
VITAMIN
VINAIGRE DE CIDRE
BEACH GUARD
SUN
VITAMIN
RED ORANGE COMPLEX
KEEPIN' IT
CALM
VITAMIN
ASHWAGANDHA & COMPLEXE B
BOOTYLICIOUS
SHAPE
VITAMIN
COLLAGÈNE & OPC
BORN THIS WAY
YOUTH
VITAMIN
COLLAGÈNE & ACIDE HYALURONIQUE
IT'S BEARY
COLD
VITAMIN
SUREAU ZINC & VITAMINE C

FEMTASTIC
SYNDROME PRÉMENSTRUEL
VITAMIN
GATTILIER & VITAMINE B6
ALL CLEAR MY DEAR
SKIN
VITAMIN
HUILE DE CHANVRE
ZINC
ONE BEAR
A DAY
VITAMIN
IMMUN
BEAUTY & BRAINS
FOCUS
VITAMIN
EXTRAIT DE GINKGO & GINSENG
WAKE-UP CALL
ENERGY
VITAMIN
GUARANA & L-TYROSINE
I AM WOMAN
MÉNOPAUSE
VITAMIN
MÉNOPAUSE FORMULA
ONE IN A BILLION
GUT
VITAMIN
BIOTIQUES
SPICY GIRL
CURCUMA
COMPLEX
CURCUMINE & GINGEMBRE
GOLDEN GODDESS
TAN
VITAMIN
TANNING COMPLEX
MAMA BEAR
PRE-NATAL
VITAMIN
AVANT & PENDANT LA GROSSESSE
MAMA BEAR
POST-NATAL
VITAMIN
APRÈS LA GROSSESSE
BURN BABY BURN
SHAPE
VITAMIN
L-LEUCINE & CHROME
MAKE MY HEART
BEET
VITAMIN
BETTERAVE ROUGE & COMPLEXE B

bears with benefits
DAILY ESSENTIAL BEARS
VITAMINE B12
sans sucre | vegan
bears with benefits
DAILY ESSENTIAL BEARS
CALCIUM
sans sucre | vegan
bears with benefits
DAILY ESSENTIAL BEARS
ZINC
sans sucre | vegan
bears with benefits
DAILY ESSENTIAL BEARS
MAGNESIUM
sans sucre | vegan
bears with benefits
DAILY ESSENTIAL BEARS
FER
sans sucre | vegan
bears with benefits
DAILY ESSENTIAL BEARS
VITAMINE C
sans sucre | vegan



QUAND EST-IL PRÉFÉRABLE DE PRENDRE LES OURSONS ?

Il n'y a pas de moment précis où il est préférable de prendre nos oursons. Vous pouvez les consommer tous en une seule fois ou les grignoter tout au long de la journée, c'est entièrement à vous de décider. Ils n'ont pas non plus besoin d'être pris avec vos repas car ils ont déjà une biodisponibilité élevée par eux-mêmes et grâce à l'ajout d'huiles précieuses.
Veuillez noter : nos vitamines **Burn Baby Burn** (et nos **Bites Beauty** et **Shape**) ne doivent pas être prises à jeun.

PUIS-JE COMBINER DIFFÉRENTES SORTES D'OURSONS ?

Nos oursons ont été spécifiquement développés de manière à ce que vous puissiez combiner différentes sortes. En général, vous pouvez prendre tous nos oursons en même temps, car il n'y a pas d'interactions entre eux. Cependant, nous vous recommandons de prendre nos produits au collagène **Born This Way** et **Bootylicious Shape** séparément des autres produits, afin de mieux déployer leurs pleins effets.

PENDANT COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE PRENDRE LES OURS POUR OBTENIR LES PREMIERS RÉSULTATS ?

Il est très variable de savoir quand vous verrez les premiers changements. Nous et nos corps sommes uniques, et d'autres facteurs tels que l'exercice, les habitudes alimentaires et de sommeil, ainsi que les hormones et la génétique, jouent leur rôle. En règle générale, vous devriez être en mesure de constater et de ressentir les premiers résultats après 6 à 8 semaines de consommation quotidienne.

NOS OURSONS CONTRE LE SPM ET LA PILULE CONTRACEPTIVE

Malheureusement, la recherche médicale dans ce domaine d‘utilisation n‘est pas encore pleinement établie et aucune information scientifique solide n‘a été trouvée sur une éventuelle interaction entre le gattilier et les hormones contenues dans la pilule contraceptive. Avant de la prendre, veuillez consulter votre gynécologue pour savoir s‘il est sûr de consommer les oursons en combinaison avec votre pilule et si l’efficacité sera préservée.

NOTRE CONSEIL : En principe, la pilule devrait réduire les symptômes typiques du SPM, mais si vous avez encore des problèmes, parlez-en à votre médecin afin de déterminer ensemble s‘ils pourraient être dus à la combinaison hormonale.

QUELS OURSONS LES ENFANTS PEUVENT-ILS PRENDRE ?

Compte tenu de la forte demande de suppléments alimentaires spéciaux pour les enfants, nous avons développé nos oursons **Doin‘ it for the KIDS**, que les enfants à partir de 4 ans peuvent prendre. Notre coup de pouce multivitaminé fournit quotidiennement aux enfants toutes les vitamines essentielles et contient également de la biotine, du zinc et de l‘iode. Ils sont également disponibles en version Pat‘ Patrouille. Cependant, la recommandation de consommation est d‘un ourson par jour.

Nos oursons **One Bear a Day** peuvent également être pris par les enfants dès l‘âge de 6 ans, et le passage des oursons pour enfants aux **One Bear a Day** devrait se faire au plus tard entre 10 et 12 ans.

Tous nos autres oursons sont trop dosés pour les enfants et les adolescents, nous recommandons donc de les prendre à partir de l‘âge de 16 ans. Les ingrédients tels que le collagène, le gattilier et la mélatonine ne doivent être pris qu‘à partir de l‘âge de 18 ans.

PEUT-ON AUSSI DONNER LES OURSONS À LA MÉLATONINE AUX ENFANTS ?

Nos oursons **Super Snooze Sleep** ont été développés pour un corps adulte et sont donc malheureusement trop dosés pour les enfants et les adolescents. Nous recommandons de ne prendre les oursons qu‘à partir de 18 ans.

Bien que la mélatonine puisse vous aider à mieux dormir, elle peut également entraîner des effets secondaires indésirables en cas de surdosage. Par exemple, elle peut entraîner l‘effet inverse et causer des troubles du sommeil. De plus, la mélatonine est également une hormone, bien qu‘elle soit produite par le corps lui-même, une prise supplémentaire d‘hormones serait trop pour le jeune corps et pourrait perturber l‘équilibre hormonal.

LES OURSONS CONTIENNENT-ILS DE L'ALCOOL ?

Nos oursons sans sucre contiennent ce que l'on appelle des alcools de sucre, qui sont utilisés comme additifs dans la production d'arômes. Mais ne vous inquiétez pas : les polyalcools ne sont pas des „alcools" au sens classique du terme, tels que nous les connaissons dans le vin, la bière et autres produits similaires, mais des édulcorants ou des substituts de sucre. Ils sont utilisés pour sucrer, ont une faible teneur en glucides et sont répertoriés comme additifs. Ils n'augmentent pas le taux d'alcool dans le sang. Les alcools polyhydriques n'ont en aucun cas un effet intoxicant et ne peuvent donc pas être classés comme „haram".

PRISE PENDANT LA GROSSESSE / L'ALLAITEMENT

À l'exception de nos oursons **Super Snooze Sleep, Keepin'it Calm, Spicy Girl, Wake up Call, Burn Baby Burn** et **SPM**, toutes nos variétés peuvent être prises pendant la grossesse et l'allaitement. Cependant, nous recommandons toujours de consulter préalablement un médecin, car il s'agit d'une période sensible. Votre médecin connaît vos résultats sanguins et peut donc mieux évaluer si la prise est sans danger. Mieux vaut prévenir que guérir.

QUELS OURSONS SONT VÉGANS?

ET LESQUELS SONT VÉGÉTARIENS ?

Nos oursons **Born This Way, Bootylicious** et **Kératine** ne sont ni végans ni végétariens.

LES OURSONS SONT-ILS SANS GLUTEN ?

Tous nos oursons sont sans gluten et sans lactose, sans arômes ni colorants artificiels.

QUELS OURSONS SONT SANS SUCRE ?

QUELS SONT CEUX QUI N'ONT PAS DE SUCRE AJOUTÉ ?

NOS OURSONS ET LEURS *bienfaits*

POUR UN SYSTÈME IMMUNITAIRE PLUS FORT

- Apport quotidien multivitaminé hautement concentré
- Vitamines A, B6, B 12, C, D, E et niacine
- Sans sucre à base de stevia

COMMANDER MAINTENANT

CONTRE LE RHUME

- L'extrait de sureau et le miel bénéfique sont une panacée pour la saison froide
- La vitamine C et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire
- Pauvre en sucre

COMMANDER MAINTENANT

POUVOIR VÉGAN ANTI-ÂGE

- La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- La biotine et le zinc contribuent au maintien d'une peau normale.
- Le zinc joue un rôle dans le processus de division cellulaire.

COMMANDER MAINTENANT

POUVOIR ANTI-ÂGE CONCENTRÉ

- Collagène cosmétique breveté pour les peaux matures et en perte d'élasticité
- Stimulateurs anti-âge à base d'acide hyaluronique, Q10, vitamine C et E
- Sans sucre à base de stevia

COMMANDER MAINTENANT

POUR LES PEAUX À IMPERFECTIONS

- Huile de chanvre pour une peau éclatante
- Le zinc et la biotine contribuent au maintien d'une peau normale
- La vitamine C et la vitamine E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

COMMANDER MAINTENANT

POUR DE BEAUX CHEVEUX ET DES ONGLES FORTS

- Pour les cheveux, la peau et les ongles
- Des cheveux plus beaux et plus volumineux
- Sans sucre à base de stevia

COMMANDER MAINTENANT

DÉTOXIFICATION

- Prébiotique naturel pour renforcer le bien-être intestinal
- Soutient le métabolisme et la détoxification
- Sans sucre ajouté

COMMANDER MAINTENANT

AVANT ET PENDANT LA GROSSESSE

DÉVELOPPÉ AVEC DES GYNÉCOLOGUES

- Comme soutien de l'intérieur pour celles qui souhaitent avoir des enfants ou comme soutien pendant la grossesse.
- Les acides gras oméga 3 EPA et DHA contribuent à une fonction cardiaque normale.
- L'acide folique contribue à la croissance des tissus maternels pendant la grossesse.

COMMANDER MAINTENANT

OBTIENS LE BOOST DE PERFORMANCE !

- Le zinc contribue à une fonction cognitive normale.
- Les vitamines B6 et B12 contribuent à des fonctions psychologiques normales.
- La niacine et la vitamine C contribuent à réduire la fatigue.
- L'acide pantothénique contribue à des performances intellectuelles normales.

COMMANDER MAINTENANT

ÉCLAT D'ÉNERGIE

- Guarana: substitut naturel de la caféine
- Aide à réduire la fatigue
- Soutient le métabolisme énergétique et la fonction normale du système nerveux

COMMANDER MAINTENANT

POUR UN SOMMEIL RÉPARATEUR

- La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement
- La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale
- Sans sucre à base de stevia

COMMANDER MAINTENANT

POUR UN CYCLE ÉQUILIBRÉ

DÉVELOPPÉ AVEC DES GYNÉCOLOGUES

- La vitamine B6 contribue à réguler l'activité hormonale
- La vitamine B6 contribue à des fonctions psychologiques normales et contribue à réduire la fatigue
- En cas de troubles avant et pendant le cycle menstruel

COMMANDER MAINTENANT

POUR UNE MÉNOPAUSE DÉTENDUE

DÉVELOPPÉ AVEC DES GYNÉCOLOGUES

- Soutien de l'équilibre émotionnel et du système nerveux
- La vitamine C et B12 contribuent à l a réduction de la fatigue
- Sélénium et zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire
- Sans sucre à base de stevia

COMMANDER MAINTENANT

POUR UNE PEAU RAFFERMIE

- Pour renforcer la fermeté et l'élasticité de la peau sur tout le corps
- Raffermissement de la peau cliniquement prouvé par VERISOL®
- Sans sucre à base de stevia

COMMANDER MAINTENANT

POUR UN INTESTIN SAIN

- Complexe naturellement équilibré du probiotique Bacillus Coagulans et du prébiotique inuline.
- Les probiotiques assurent l'équilibre de l'intestin et une flore intestinale saine.
- La vitamine B6 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

COMMANDER MAINTENANT

COMPLEXE POUR L'ALLAITEMENT

DÉVELOPPÉ AVEC DES GYNÉCOLOGUES

- L'acide folique contribue à un fonction psychique normal.
- Le sélénium et la biotine contribuent au maintien de cheveux normaux.
- Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et de l'hémoglobine.

COMMANDER MAINTENANT

POUR LE CALME INTÉRIEUR

- Ashwagandha peut aider le corps à mieux gérer le stress
- Pour un effet positif sur l'épuisement mental et la faiblesse musculaire
- Complexe B contribue au fonctionnement normal du système nerveux
- Complexe B contribue à réduire la fatigue

COMMANDER MAINTENANT

VOTRE PORTION QUOTIDIENNE DE LEGUMES

- Les vitamines B12, B6, le fer, l'acide folique et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Les vitamines B6, B12, le fer, la niacine et l'acide folique contribuent à réduire la fatigue.
- Le fer et le zinc contribuent à une fonction cognitive normale.

COMMANDER MAINTENANT

POUR UN CORPS SAIN

- Avec du poivre noir, gingembre, de l'extrait de racine de curcuma et de la vitamine C : une aide précieuse pour le système immunitaire et l'organisme
- La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire
- La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

COMMANDER MAINTENANT

AVEC DU THÉ VERT

- Le chrome et la biotine contribuent au métabolisme normal des macronutriments
- Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale
- Le zinc contribue à un métabolisme acido-basique normal et au métabolisme normal des acides gras

COMMANDER MAINTENANT

POUR UN BRONZAGE RADIEUX

- Les vitamines C et E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Le calcium joue un rôle dans les processus de division et de spécialisation cellulaires.
- Le cuivre contribue à la pigmentation normale de la peau.

COMMANDER MAINTENANT

POUR UN BRONZAGE IMPECCABLE

- Pour un bronzage impeccable et une protection contre les taches pigmentaires
- Protection contre le vieillissement cutanée prématuré, les taches de vieillesse et l'hyperpigmentation induite par les UV

COMMANDER MAINTENANT

CONTRE LA CARENCE EN VITAMINE D

- La vitamine D contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et d'une fonction musculaire normale.
- Augmente le bien-être général
- Sans sucre à base de stevia

COMMANDER MAINTENANT

LE SUPER ALIMENT POUR VOTRE LIBIDO

- Le sélénium contribue à une spermatogénèse normale.
- Le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales.

COMMANDER MAINTENANT

VEGANE POWER

- Le calcium contribue à une fonction musculaire normale.
- Le fer, le zinc, la vitamine D et la vitamine B12 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Le fer, la riboflavine et la vitamine B12 contribuent à réduire la fatigue.

COMMANDER MAINTENANT

POUR DES ONGLES FORTS ET DES CHEVEUX SAINS

- Le zinc et le sélénium contribuent au maintien d'ongles normaux.
- La biotine, le zinc et le sélénium contribuent au maintien de cheveux normaux.
- Le cuivre contribue à la pigmentation normale des cheveux.

COMMANDER MAINTENANT

POUR LA SANTÉ DU CŒUR

- La thiamine contribue à une fonction cardiaque normale.
- La thiamine, la niacin et la vitamine B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- La vitamine B12 contribue à la formation normale de globules rouges.

COMMANDER MAINTENANT

POUR UNE MEILLEURE PERFORMANCE AU QUOTIDIEN

- Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal.
- Le fer contribue à une fonction cognitive normale.
- Le fer contribue à la formation normale de globules rouges et d'hémoglobine.

COMMANDER MAINTENANT

POUR LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

- La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.
- La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.
- La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

COMMANDER MAINTENANT

POUR LES MUSCLES ET LES OS

- Le calcium contribue à une fonction musculaire normale.
- Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normale.

COMMANDER MAINTENANT

POUR LA FONCTION MENTALE

- La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal.
- La vitamine B12 contribue à réduire la fatigue.
- La vitamine B12 contribue à des fonctions psychiques normales.

COMMANDER MAINTENANT

POUR LA FONCTION MUSCULAIRE

- Le magnésium contribue à un métabolisme énergétique normal.
- Le magnésium contribue à une fonction musculaire normale.
- Le magnésium contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normale.

COMMANDER MAINTENANT

POUR LES CHEVEUX, LA PEAU ET LES ONGLES

- Le zinc contribue au maintien de cheveux, d'une peau et d'ongles normaux.
- Le zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à une fonction cognitive normale.

COMMANDER MAINTENANT

D'autres questions ?

NOTRE ÉQUIPE D'EXPERTS

Chaque jour, nous recevons de nombreuses questions sur ce que devrait être la "bonne" alimentation. Pour y répondre, nous nous appuyons sur l'expertise de notre équipe spécialisée dans la médecine nutritionnelle, la pharmacie, la gestion et les soins de beauté, et nous nous référons toujours aux dernières études scientifiques. Nos médecins et nutritionnistes sont hautement qualifiés et se tiennent exclusivement à votre disposition pour vous transmettre leurs connaissances.

Dr. Anne Latz

Notre collaboratrice et médecin nutritionniste, Dr Anne Latz, de la Société Allemande de Médecine Nutritionnelle, s'engage personnellement pour vos objectifs de beauté spécifiques avec toutes ses connaissances et son expérience. Elle nous soutient avec une équipe de pharmaciens, dans le développement de nos complexes de vitamines de beauté.

Nassim Jamalzadeh

Notre nutritionniste Nassim a obtenu son Master en Nutrition & Biomédecine à l'Université technique de Munich et est experte en médecine nutritionnelle et en législation alimentaire.

Le saviez-vous déjà ? Chaque vendredi, vous pouvez réserver une consultation gratuite de 15 minutes avec Nassim, simplement via chat vidéo, Whatsapp ou téléphone !

Vous trouverez plus d'information sur :
www.www.bears-with-benefits.fr/pages/nutritionniste